**Р Е Ш Е Н И Е**

**Управления образованием Ашинского муниципального района**

**Президиума городского комитета профсоюза**

**работников образования Ашинского муниципального района**

|  |  |
| --- | --- |
| **Приказ Управления образованием Ашинского муниципального района****№\_\_\_\_\_\_\_ от 05 февраля 2020 г.**  | **Постановление Президиума** **городского комитета Профсоюза работников образования Ашинского муниципального района** **№ 1 от 10 января 2020 г.** |

**О проведении XV Спартакиады работников образования**

 **(муниципальных соревнований**

**по зимнему многоборью, плаванию и настольному теннису**

 **работников образования Ашинского муниципального района)**

 Управление образованием Ашинского муниципального района и Президиум ГК Профсоюза работников образования РЕШАЮТ:

1. Провести 14 марта 2019 года c 9 часов муниципальные соревнования по зимнему многоборью работников образования Ашинского муниципального района, по плаванию и настольному теннису в апреле 2020 г.). Положение о проведении соревнований утвердить (приложение № 1).
2. Руководителям образовательных учреждений, председателям первичных профсоюзных организаций обеспечить участие команд в муниципальных соревнованиях по зимнему многоборью работников образования Ашинского муниципального района.
3. Ответственность за подготовку и проведение соревнований по зимнему многоборью возложить на Оргкомитет (приложение № 2).

|  |  |
| --- | --- |
| **Начальник Управления образованием Ашинского муниципального района** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В. Бухмастова** | **Председатель городского** **комитета Профсоюза работников образования Ашинского муниципального района****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.А. Джерина** |

Разослать: образовательные организации АМР, ММЦ, Мошкиной С.Ю, Поповой О.Ю., Джериной Т.А.,

Приложение № 1

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении муниципальных соревнований**

**по зимнему многоборью работников образования**

**Ашинского муниципального района**

|  |  |
| --- | --- |
| **Место проведения:** | МКОУ СОШ № 2 г. Аши |
| **Дата проведения:** | 14.03.2020 г. c 9 часов |
| **Виды соревнований:** | - лыжные гонки (мужчины, женщины)- метание дротиков (мужчины, женщины)- штрафной бросок баскетбольного мяча по кольцу (женщины)- подтягивание на перекладине (мужчины)- гиревой спорт (мужчины) |

Состав команды: 6 человек (из них 2 мужчины, 4 женщины) + 2 представителя, допускается участие женских команд.

**Виды соревнований:**

**Лыжные гонки:** дистанция – 1 км. – женщины, 2 км. - мужчины, прохождение дистанции свободным стилем, подведение итогов по трем возрастным группам: с 19 до 35 лет, 36-50 лет, 51 и старше.

**Штрафной бросок баскетбольного мяча по кольцу** осуществляется со штрафной линии, без заступа, количество бросков 5 раз у каждого участника команды. В зачет идет количество попаданий в кольцо из 5 бросков каждого члена команды (участвует вся команда).

**Метание дротиков:** участвует вся команда, каждому дается пять бросков, из них результаты трех лучших идут в зачет.

Дополнительные виды соревнований для личного зачета:

- **подтягивание на перекладине (мужчины)**

**- гиревой спорт (мужчины)** – 16 кг.

**- сгибание рук в упоре лежа (отжимание) - женщины**

**- поднимание туловища из положения лежа на спине (пресс за 1 минуту) – женщины**

**Соревнования по плаванию:** апрель 2020 г. во Дворце спорта «Металлург».

 Состав команды: 4 человека (2 мужчины, 2 женщины), допускается участие женских команд, дистанция – 25 метров.

**Соревнования по настольному теннису**: апрель 2020 г. теннисный клуб «Юность».

 Состав команды: 2 человека (1 мужчина, 1 женщина), допускается участие женских команд.

 Подведение итогов и награждение:

 Статус соревнований: лично-командные.

 Личное первенство определяется по всем видам соревнований 1, 2, 3 места, в том числе и по возрастным группам. **Командное первенство определяется по сумме набранных очков всеми участниками команды: по двум группам:**

**- 1 группа – смешанные команды (мужчины и женщины),**

**- 2 группа – женские команды.**

 Победители и призеры награждаются Дипломами. Команды-победительницы награждается Дипломами и денежной премией. Команды, занявшие 2-3 места Дипломами и денежными премиями:

1 место – 5000 руб.

2 место – 3000 руб.

3 место – 2000 руб.

 Подведение итогов по соревнованиям по гиревому спорту и подтягиванию на перекладине и отжиманию идут только в личный зачет.

Условия участия в соревнованиях:

 В соревнованиях могут принимать участие работники образовательных учреждений, **являющиеся членами Профсоюза, имеющие медицинский допуск к участию в соревнованиях.**

 Предварительные заявки на участие команд подаются в Управление образованием Ашинского муниципального района по электронной почте на зимнее многоборье до 01.03.2020 г., на соревнования по настольному теннису и плаванию до 01.04.2020 года (образцы заявок прилагаются, приложение № 3-5).

 В случае отсутствия предварительной заявки – команда не будет допущена до соревнований. В день проведения соревнований предъявляется заявка в письменном виде с подписью руководителя и председателя ППО, заверенная печатью образовательной организации, с допуском врача.

 Сроки проведения соревнований по плаванию и настольному теннису будут сообщены дополнительно.

 Условия приема участников:

 14.03.2020 г. – команды обеспечиваются питанием на соревнованиях по зимнему многоборью.

 Расходы по проезду до места соревнований и обратно за счет командирующих организаций.

 Во время проведения соревнований желающие могут сдать тестирование в рамках Всероссийского **физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) по следующим видам:**

- наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) (мужчины, женщины)

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)(мужчины, женщины)

- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз) (мужчины, женщины)

- поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин.) (мужчины, женщины)

- подтягивание на перекладине (мужчины)

- гиревой спорт (мужчины)

- лыжные гонки (мужчины, женщины), 3 км-женщины, 5 км мужчины согласно ВФСК ГТО, прохождение дистанции свободным стилем

- плавание (мужчины и женщины)

 Все упражнения выполняются согласно методическим рекомендациям

по тестированию населения в рамках Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Срок подачи заявок до 01.03.2020 г. (заявка – приложение № 6)

 Приложение № 2

 **Состав оргкомитета**

**по проведению муниципального**

**по зимнему многоборью работников образования**

**Ашинского муниципального района**

1. Бухмастова Е.В. – начальник Управления образованием Ашинского муниципального района
2. Джерина Т.А. – председатель Ашинской городской профсоюзной организации работников образования
3. Попова О.Ю. – методист Управления образованием Ашинского муниципального района, секретарь Президиума ГК Профсоюза
4. Попёнов С.А. – директор МКУ ДО «ДЮСШ» АМР
5. Хазиахметова А.Р. – директор МКОУ СОШ № 2 г. Аши
6. Трошина С.П. – председатель первичной профсоюзной организации МКОУ СОШ № 2 г. Аши

**приложение № 3**

**Заявка**

**на участие в муниципальных соревнованиях**

**по зимнему многоборью работниками образования**

**Ашинского муниципального района**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Фамилия, имя, отчество (полностью)** | **Занимаемая должность** | **Дата рождения, количество полных лет,** | **Инструктаж по** **технике** **безопасности** | **Допуск врача** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | Представитель команды |  |  |  |  |
|  | Представитель команды |  |  |  |  |

Руководитель ОУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Председатель первичной

профсоюзной организации\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 М.П.

**приложение № 4**

**Заявка**

**на участие в муниципальных соревнованиях**

**по настольному теннису среди работников образования**

**Ашинского муниципального района**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Фамилия, имя, отчество (полностью)** | **Занимаемая должность** | **Дата рождения, количество полных лет,** | **Инструктаж по** **технике** **безопасности** | **Допуск врача** |
| 1. |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |
| 3. | Представитель команды |  |  |  |  |

Руководитель ОУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Председатель первичной

профсоюзной организации\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**приложение № 5**

**Заявка**

**на участие в муниципальных соревнованиях**

**по настольному теннису среди работников образования**

**Ашинского муниципального района**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Фамилия, имя, отчество (полностью)** | **Занимаемая должность** | **Дата рождения, количество полных лет,** | **Инструктаж по** **технике** **безопасности** | **Допуск врача** |
| 1. |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |

Руководитель ОУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Председатель первичной

**приложение № 6**

**Заявка**

**на участие сдачи норм ВФСК ГТО работниками образования**

**Ашинского муниципального района**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Фамилия, имя, отчество (полностью)** | **Занимаемая должность** | **Дата рождения, количество полных лет,****ступень ВФСК ГТО**  | **Инструктаж по** **технике** **безопасности** | **Уникальный идентификационный номер (УИН)****присваиваемый при регистрации на официальном сайте ВФСК ГТО.** | **Допуск врача** |
|  |  |  |  |  |  | допущен к сдаче норм ГТО |
|  |  |  |  |  |  | допущен к сдаче норм ГТО |
|  |  |  |  |  |  | допущен к сдаче норм ГТО |
|  |  |  |  |  |  | допущен к сдаче норм ГТО |
|  |  |  |  |  |  | допущен к сдаче норм ГТО |
|  |  |  |  |  |  | допущен к сдаче норм ГТО |
|  | Представитель команды |  |  |  |  |  |
|  | Представитель команды |  |  |  |  |  |

Руководитель ОУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Председатель первичной

профсоюзной организации\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 М.П.