Р Е Ш Е Н И Е
Управления образованием Ашинского муниципального района
Президиума городского комитета профсоюза
работников образования Ашинского муниципального района

Приказ Управления образованием Ашинского муниципального района №____ от 05 февраля 2020 г.

Постановление Президиума городского комитета Профсоюза работников образования Ашинского муниципального района № 1 от 10 января 2020 г.

О проведении муниципальных соревнований по зимнему многоборью работников образования Ашинского муниципального района

Управление образованием Ашинского муниципального района и Президиум ГК Профсоюза работников образования РЕШАЮТ:

1. Провести 14 марта 2019 года с 9 часов муниципальные соревнования по зимнему многоборью работников образования Ашинского муниципального района. Положение о проведении соревнований утвердить (приложение № 1).
2. Руководителям образовательных учреждений, председателям первичных профсоюзных организаций обеспечить участие команд в муниципальных соревнованиях по зимнему многоборью работников образования Ашинского муниципального района.
3. Ответственность за подготовку и проведение соревнований по зимнему многоборью возложить на Оргкомитет (приложение № 2).

Начальник Управления образованием Ашинского муниципального района

_____ Е.В. Бухмастова

Председатель городского комитета Профсоюза работников образования Ашинского муниципального района

_____ Т.А. Джерина

Разослать: образовательные организации АМР, ММЦ, Мошкиной С.Ю, Поповой О.Ю., Джериной Т.А.,

Приложение № 1

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении муниципальных соревнований по зимнему многоборью работников образования Ашинского муниципального района

Место проведения: МКОУ СОШ № 2 г. Аши
Дата проведения: 14.03.2020 г. с 9 часов
Виды соревнований:
- лыжные гонки (мужчины, женщины)
- метание дротиков (мужчины, женщины)
- штрафной бросок баскетбольного мяча по кольцу (женщины)
- подтягивание на перекладине (мужчины)
- гиревой спорт (мужчины)

Состав команды: 6 человек (из них 2 мужчины, 4 женщины) + 2 представителя, допускается участие женских команд.

Виды соревнований:

Лыжные гонки: дистанция – 1 км. – женщины, 2 км. - мужчины, прохождение дистанции свободным стилем, подведение итогов по трем возрастным группам: с 19 до 35 лет, 36-50 лет, 51 и старше.

Штрафной бросок баскетбольного мяча по кольцу осуществляется со штрафной линии, без заступа, количество бросков 5 раз у каждого участника команды. В зачет идет количество попаданий в кольцо из 5 бросков каждого члена команды (участвует вся команда).

Метание дротиков: участвует вся команда, каждому дается пять бросков, из них результаты трех лучших идут в зачет.

Дополнительные виды соревнований для личного зачета:
- **подтягивание на перекладине (мужчины)**
- **гиревой спорт (мужчины)** – 16 кг.
- **сгибание рук в упоре лежа (отжимание) - женщины**
- **поднимание туловища из положения лежа на спине (пресс за 1 минуту) – женщины**

Соревнования по плаванию: апрель 2020 г. во Дворце спорта «Металлург».

Состав команды: 4 человека (2 мужчины, 2 женщины), допускается участие женских команд, дистанция – 25 метров.

Соревнования по настольному теннису: апрель 2020 г. теннисный клуб «Юность».

Состав команды: 2 человека (1 мужчина, 1 женщина), допускается участие женских команд.

Подведение итогов и награждение:

Статус соревнований: лично-командные.

Личное первенство определяется по всем видам соревнований 1, 2, 3 места, в том числе и по возрастным группам. **Командное первенство определяется по сумме набранных очков всеми участниками команды: по двум группам:**

- 1 группа – смешанные команды (мужчины и женщины),

- 2 группа – женские команды.

Победители и призеры награждаются Дипломами. Команды-победительницы награждается Дипломами и денежной премией. Команды, занявшие 2-3 места Дипломами и денежными премиями:

1 место – 5000 руб.

2 место – 3000 руб.

3 место – 2000 руб.

Подведение итогов по соревнованиям по гиревому спорту и подтягиванию на перекладине и отжиманию идут только в личный зачет.

Условия участия в соревнованиях:

В соревнованиях могут принимать участие работники образовательных учреждений, **являющиеся членами Профсоюза, имеющие медицинский допуск к участию в соревнованиях.**

Предварительные заявки на участие команд подаются в Управление образованием Ашинского муниципального района по электронной почте на зимнее многоборье до 01.03.2020 г., на соревнования по настольному теннису и плаванию до 01.04.2020 года (образцы заявок прилагаются, приложение № 3-5).

В случае отсутствия предварительной заявки – команда не будет допущена до соревнований. В день проведения соревнований предъявляется заявка в письменном виде с подписью руководителя и председателя ППО, заверенная печатью образовательной организации, с допуском врача.

Сроки проведения соревнований по плаванию и настольному теннису будут сообщены дополнительно.

Условия приема участников:

14.03.2020 г. – команды обеспечиваются питанием на соревнованиях по зимнему многоборью.

Расходы по проезду до места соревнований и обратно за счет командирующих организаций.

Во время проведения соревнований желающие могут сдать тестирование в рамках Всероссийского **физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) по следующим видам:**

- наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) (мужчины, женщины)
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)(мужчины, женщины)
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз) (мужчины, женщины)
- поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин.) (мужчины, женщины)

- подтягивание на перекладине (мужчины)
- гиревой спорт (мужчины)
- лыжные гонки (мужчины, женщины), 3 км-женщины, 5 км мужчины согласно ВФСК ГТО, прохождение дистанции свободным стилем
- плавание (мужчины и женщины)

Все упражнения выполняются согласно методическим рекомендациям по тестированию населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Срок подачи заявок до 01.03.2020 г. (заявка – приложение № 6)

Приложение № 2

СОСТАВ ОРГКОМИТЕТА
по проведению муниципального
по зимнему многоборью работников образования
Ашинского муниципального района

1. Бухмастова Е.В. – начальник Управления образованием Ашинского муниципального района
2. Джерина Т.А. – председатель Ашинской городской профсоюзной организации работников образования
3. Попова О.Ю. – методист Управления образованием Ашинского муниципального района, секретарь Президиума ГК Профсоюза
4. Попёнов С.А. – директор МКУ ДО «ДЮСШ» АМР
5. Хазиахметова А.Р. – директор МКОУ СОШ № 2 г. Аши
6. Трошина С.П. – председатель первичной профсоюзной организации МКОУ СОШ № 2 г. Аши

ПРИЛОЖЕНИЕ № 3

ЗАЯВКА
на участие в муниципальных соревнованиях
по зимнему многоборью работниками образования
Ашинского муниципального района

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Занимаемая должность	Дата рождения, количество полных лет,	Инструктаж по технике безопасности	Допуск врача
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.	Представитель команды				
8.	Представитель команды				

Руководитель ОУ _____
Председатель первичной
профсоюзной организации_____
М.П.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 4

ЗАЯВКА
на участие в муниципальных соревнованиях
по настольному теннису среди работников образования
Ашинского муниципального района

№ п/п			Дата рождения,		

	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Занимаемая должность	количество полных лет,	Инструктаж по технике безопасности	Допуск врача
1.					
2.					
3.	Представитель команды				

Руководитель ОУ _____
Председатель первичной
профсоюзной организации_____

ПРИЛОЖЕНИЕ № 5

ЗАЯВКА
на участие в муниципальных соревнованиях
по настольному теннису среди работников образования
Ашинского муниципального района

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Занимаемая должность	Дата рождения, количество полных лет,	Инструктаж по технике безопасности	Допуск врача
1.					
2.					
3.					
4.					

Руководитель ОУ _____
Председатель первичной

ПРИЛОЖЕНИЕ № 6

ЗАЯВКА
на участие сдачи норм ВФСК ГТО работниками образования
Ашинского муниципального района

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Занимаемая должность	Дата рождения, количество полных лет, ступень ВФСК ГТО	Инструктаж по технике безопасности	Уникальный идентификационный номер (УИН) присваиваемый при регистрации на официальном сайте ВФСК ГТО.	Допуск врача
1.						допущен к сдаче норм ГТО
2.						допущен к сдаче норм ГТО
3.						допущен к сдаче норм ГТО
4.						допущен к сдаче норм ГТО
5.						допущен к сдаче норм ГТО
6.						допущен к сдаче норм ГТО
7.	Представитель команды					
8.	Представитель команды					

Руководитель ОУ _____
Председатель первичной
профсоюзной организации_____
М.П.