



«Педагог года в дошкольном образовании – 2016»

03-04 марта 2016 года состоялся муниципальный этап областного конкурса «Педагог года в дошкольном образовании – 2016», организаторами которого выступили Управление образованием Ашинского муниципального района Челябинской области и городской комитет Профсоюза работников образования Ашинского муниципального района.

Эти дни выдались для педагогов-дошкольников сложными, волнительными, и в тоже время, яркими и незабываемыми.

Конкурс! Конкурс! Конкурс! При звуке этого слова у каждого возникают свои ассоциации. Для одних конкурс - это шоу, для других - предусмотренная победа, для третьих – соревнование. Точек зрения множество.

Конкурс «Воспитатель года», один из самых молодых на всероссийском уровне.

Идея проведения Всероссийского конкурса «Воспитатель года» возникла в профсоюзе из-за желания защитить честь и достоинство работников ДОУ, предста-

вить общественности высокий профессиональный уровень работников детских садов и привлечь внимание к проблемам, которые есть в системе дошкольного образования. Конкурс – это часть системы повышения квалификации педагогических работников, предоставление возможностей для их профессионального и личностного роста, площадка для обмена опытом работы.

Мы становимся свидетелями появления нового поколения современных молодых талантливых воспитателей с новыми идеями, новыми эмоциями.

В этом году в конкурсе приняла участие молодой воспитатель нашего детского сада Попроцкая Татьяна Валерьевна.

В очно-заочном этапе были оценены «Интернет-ресурсы» конкурсантов: личные блоги, сайты, странички на сайтах ДОО, интернет-сообществах, где педагоги размещают методические и авторские разработки, отражающие опыт работы и демонстрирующие качество представления образовательной информации в сети Интернет.

Первое конкурсное испытание «Открытое занятие и его самоанализ», где оценивалась методическая компетентность, умение заинтересовать детей, оригинальность организации и выбора содержания образовательной деятельности и общая культура педагога.

Задание «Творческая самопрезента-

ция» должна была отразить научность, новизну опыта работы педагога, практическую значимость. Оценивалась логичность построения выступления, оригинальность подачи материала.

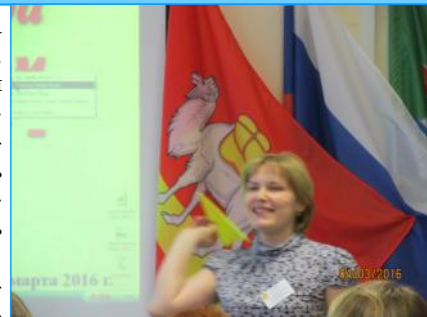
Мастер-класс продемонстрировал педагогическое мастерство конкурсантов, их умение взаимодействовать с группой педагогов. В этом испытании они продемонстрировали конкретный методический прием, метод, технологию воспитания, обучения, развития и оздоровления, отражающие современные тенденции дошкольного образования.

«Ток - шоу» стал завершающим этапом конкурса. Обсуждалась тема «Дошкольная образовательная организация сегодня». Ключевые вопросы раскрывали более подробно те изменения, которые произошли в ДОО в условиях введения ФГОС ДО. Конкурсанты показали свое видение на современные проблемы дошкольного образования. В ходе активной дискуссии, определили векторы профессионального развития современного педагога. Конкурс завершился. Подведены итоги. По результатам финального этапа муниципального областного конкурса «Педагог года в дошкольном образовании – 2016» в Ашинском муниципальном районе Попроцкая Т.В. стала призером.

От всей души поздравляем всех участников конкурса! Здесь нет проигравших. Даже кто не дошел до финала, тоже победитель - победитель над своими страхами, неуверенностью, смущением. Конкурс, по большому счету, стал для всех хорошей профессиональной школой, отправной точкой для старта и рождения новых идей.

Год за годом конкурс взрослеет, становится популярным, а воспитатели все выше и выше поднимают планку мастерства, их творческие работы все сложнее и интереснее, и тем почетнее победа в конкурсе. А тем, кому сегодня немного не хватило опыта или везения, можно пожелать только одного: верить в свои силы и продолжать творческие эксперименты.

*Е.В. Нуреева,
воспитатель МКДОУ № 18
г.Аши*



Поздравление

Время бежит неумолимо, проходят столетия, но по – прежнему остаются люди, чей труд нельзя измерить никаким мериллом, именно они обладают безграничной способностью всецело отдавать себя детям. И называют этих людей простым и скромным именем – педагог.

Недавно состоялся районный конкурс профмастерства «Самый классный классный», в котором приняла участие Попова Любовь Владимировна – учитель начальных классов МКОУ «школа – интерната № 5 г.Аши».

Вместе с другими педагогами на протяжении двух дней прошла серьёзные испытания: сделала творческую презентацию «Почему я работаю классным руководителем», защитила программу деятельности классного руководителя, провела классный час «Герой нашего времени» и стала участником импровизированного конкурса «Диалог о воспитании».

Коллектив МКОУ «школа-интерната № 5 г. Аши» поздравляет Любовь Владимировну с участием в конкурсе педагогического мастерства и желает ей творческих успехов.

Также наши педагоги Попова Любовь Владимировна, учитель начальных классов, и педагог – библиотечка Шкирмантова Элина Викторовна, приняли участие в областном фестивале творчества работников

образования и науки «Не ЕГЭ единым жив педагог» и заняли призовые места в номинациях «Моё хобби», «Творчество во всём».

31 марта в ЧГУ г. Челябинска прошёл фестиваль «Не ЕГЭ единым жив педагог», где и побывали наши участницы конкурса и представили свои работы на выставке.

От имени всего коллектива нашей школы мы поздравляем Любовь Владимировну и Элину Викторовну с победой в конкурсе. Желаем здоровья, личного счастья, профессионально-го успеха и новых творческих побед.

В работе сложностей немало,
Но на повестке позитив:

Большого профессионала
Поздравить хочет коллектив.

Желаем Вам реализаций
И лёгких жизненных путей,
Любви, признания, оваций
И воплощения идей.

В карьере — выгодных решений,
В семье — надёжный верный тыл.

Достатка, радости, свершений.
И долгих лет, и крепких сил!



Н.А. Чувва

председатель ППО

МКОУ «школа – интернат № 5 г. Аши»

Управление стрессом на рабочем месте

«Стресс - это не то, что с Вами случилось, а то, как Вы это воспринимаете.»

Ганс Селье

Человек проводит на работе большую часть своей жизни. К сожалению даже самая любимая работа может оказаться постоянным источником страхов, беспокойств и неуверенности в завтрашнем дне. Способность справляться со стрессом на работе позволит не только положительно воздействовать на ваше здоровье, психику, настроение, но и на качество жизни в целом. Ваши эмоции заразительны и стресс оказывает влияние на качество ваших взаимоотношений с другими людьми. Чем лучше вы управляете своим стрессом, тем больше вы будете положительно влиять на тех, кто находится вокруг вас и, тем меньше других людей будет негативно влиять на вас. Ваши действия во время стресса должны быть продиктованы тем, что может воздействовать на причину стресса, а не на следствие. Есть целый ряд шагов, которые вы можете предпринять, чтобы снизить уровень стресса и напряжения на рабочем месте. К ним относятся: -обучение распознаванию тревожных симптомов чрезмерного напряжения на работе (чувство тревоги, раздражительности и депрессии; апатия, потеря интереса к работе, усталость, проблемы со сном, социальная самоизоляция), -ежедневное применение способов заботы о себе.

Когда стресс начинает влиять на вашу способность выполнять свою работу, управлять вашей личной жизнью или отрицательно влиять на ваше здоровье, пора принимать меры. Для начала обратите внимание на ваше физическое и эмоциональное здоровье. Когда ваши собственные нужды удовлетворены, вы сильнее и более устойчивы к стрессу. Чем лучше вы себя чувствуете, тем лучше вы будете управлять стрессом на работе, не становясь разбитым (двигайтесь, сделайте правильный выбор продуктов,



высыпайтесь, овладейте методами расслабления). Любый стресс всегда сопровождается мышечным напряжением. Стоит снять это напряжение – и вы сразу почувствуете себя намного лучше на физическом и психологическом уровне. Поэтому, если ситуация накаляется и вы ощущаете приближение стресса, немедленно проделайте такое упражнение. Сидя на рабочем месте, свесьте руки вниз. Сожмите одну руку в кулак и изо всех сил напрягите

мышцы предплечья. Подержите руку в напряжении в течение 5 секунд, затем повторите упражнение другой рукой. Действуем по принципу «расслабление через напряжение»!

Избегайте плотного планирования мероприятий и не пытайтесь вставить слишком много мероприятий в один день. Постарайтесь найти баланс между работой и семейной жизнью, общественной деятельностью и одиночными занятиями, ежедневными обязанностями и временем отдыха. Постоянно поддерживайте порядок на рабочем месте. В хаосе, под горами бумаг и папок с документами и прячется источник вашего стресса.

Настройтесь на позитивное решение проблемы. Несмотря на спорные ситуации, общие неурядицы и непонимание, вам все-таки придется продолжать трудиться в одном коллективе. Неприязненные отношения приводят к

состоянию постоянного стресса, а стресс неизбежно ведет к хроническим заболеваниям. Поэтому в интересах конфликтующих сторон раз и навсегда выяснить все спорные моменты и поставить на этом точку, а не многоточие.

Да, стресс на рабочем месте – вещь весьма неприятная, но если вы примите на себя ответственность за улучшение вашего физического и эмоционального благополучия, то сможете выйти победителем из любой ситуации.

Удачи вам и душевного спокойствия – всегда и везде!

В.В. Комкина,

педагог-психолог ТПППК