



*Достойный труд
Высокая зарплата
Социальные гарантии*

Проф.с.о.т

Апрель 2020 № 4(51)

Газета издается
с октября 2014 г.

☎ 8 (35159) 3-13-41, 8 (35159) 2-01-40 ✉ imc74214@bk.ru

Директор школы

Быть директором школы – важная и сложная работа. И здесь не достаточно быть просто отличным учителем. Ответственность на плечи директора возлагается очень большая. Он должен быть всезнающим учителем, заботливым хозяйственником, грамотным менеджером, как сейчас принято говорить. Именно таким отличным управленцем, мудрым и решительным директором для коллектива школы № 9 и ее выпускников в свое время являлась Казакова Валентина Филипповна. Она всегда верила в свой коллектив, поддерживала его инициативы, бралась за самые сложные эксперименты. Поэтому наша школа была даже в самые сложные для страны годы на передовых позициях в образовании. Хочется отметить, что коллектив при Валентине Филипповне всегда пополнялся молодыми кадрами. Многие педагоги приходили сюда неопытными выпускниками ВУЗов, закаляли характер и набирались богатейшего опыта, оттачивали свое мастерство при поддержке мудрых наставников и конечно директора.

Валентина Филипповна начинала свою карьеру когда-то в далеком 1972 году простым учителем русского языка и литературы. Она воспитала не одно поколение девочек и мальчишек, прививая им любовь к родной культуре и языку. Прорабо-

тав директором школы № 9 города Аши с профессиональным обучением 25 лет, Валентина Филипповна сейчас уже находится на заслуженном отдыхе. Но это не мешает ей оставаться активной. По ее инициативе, совместно с Л.В. Дубыниной, была создана в 2017 году общественная

организация «Лига добрых сердец», которая объединила всех ветеранов педагогического труда города Аши. Это новый виток в активной и интересной жизни, полной разнообразных встреч, творческих выступлений, общественной работы и волонтерского движения.

В этом году Казакова Валентина Филипповна отмечает свой юбилей. 12 апреля 2020 года ей исполнилось 70 лет. Наш коллектив от всей души с благодарностью поздравляет Валентину Филипповну с такой важной и значимой датой. Лет прожито немало, но прожиты они с достоинством. Пусть на Вашем жизненном пути и как прежде встречаются только надежные друзья, пусть удача всегда сопровождает Вас. Пусть Ваш опыт будет для всех примером. Счастья Вам, радости и крепкого здоровья.

*С наилучшими пожеланиями коллектив
МКОУ «СОШ № 9 г. Аши*

(с профессиональным обучением)»

Фотографии из архива школы и сети Интернет



9 мая 2009 год



Коллектив МКОУ «СОШ № 9 г. Аши
(с профессиональным обучением)» в начале 2000-х гг.



«Лига добрых сердец»

«Полезняшки» или Лайфхаки на самоизоляции

«Делай что можешь, с тем, что у тебя есть, и там, где ты находишься»
Теодор Рузвельт

Лайфхак — на сленге означает «хитрости жизни». Это набор методик и приёмов «взлома» окружающей жизни для упрощения процесса достижения поставленных целей при помощи разных полезных советов и хитрых трюков.

Школьников отправили на дистан-

ционное
обучение,

а родители пере-

вели работать на удаленке. Благодаря коронавирусу означает то, что мы 24 часа в сутки вынуждены находиться дома, в пределах одной квартиры. Всей семьей: взрослые и дети. И в этот период важно сохранить здоровье, в том числе и психическое, поддерживать друг друга и организовывать свой день так, чтобы он не только не утомлял, но и

прошел с пользой и с интересом.

Чтобы легче было переносить вынужденную самоизоляцию — ознакомьтесь с 7 лайфхаками от Станции туризма:

Чистота – залог здоровья

Необходимо соблюдать важные меры профилактики коронавируса — мыть руки и не трогать лицо. Мыть продукты, которые приносим из магазина. Регулярно протирать телефон. Регулярно проветривать помещения и делать влажную уборку.

Закрыть гештальты

Гештальт — это образ, который стремится к завершённости. Если какое-то действие не выполнено, мы постоянно возвращаемся к мыслям о нём. Сейчас прекрасное время завершить когда-то начатое.

В суе мы забрасывали ремонт, чтение книги, шитьё или вышивку. Мы так старались успеть в тысячу мест одновременно, что до таких мелочей просто не хватало времени. Наконец, оно появилось. Вспомните, не завалилось ли у вас какое-то дело, которое вы давно мечтали закончить. А в этом вам

помогут наши педагоги ДО со своими дистанционными занятиями. Заходите к нам на страничку в ВК https://vk.com/sereb_klyuchi, здесь вы найдете «море» замечательных идей, викторин, презентаций, игр, кроссвордов

и многое другое.

Кулинарные эксперименты

Вариант для тех, кто закупились продуктами питания и боится, что они испортятся прежде, чем семья успеет их съесть. Покопайтесь в рецептах, бросьте вызов итальянской пицце или японским суши! Когда еще представится возможность поэкспериментировать? Легкие и доступные блюда в режиме реального времени, выполненные обучающимися Станции туризма и экскурсии, вы можете посмотреть, посетив страничку МКУДО СДЮТиЭ в ВК.

Зарядка для продвинутых

Открыл – Закрыл холодильник, и так раз 10-20 в сутки! НО! Не кушать!!!

Не забывайте об упражнениях и активностях! Професиональные культтуристы СДЮТиЭ дают свои рекомендации с чего начать занятия спортом и как провести подходящие тренировки прямо у себя в комнате.

Работа и учеба

Удаленная работа и учеба будет гораздо приятнее, когда вы устроитесь в плед и любимом халате у ноутбука с чашечкой свежесваренного кофе. Не снижайте активность, ведь вскоре все наладится и придется возвращаться в нормальный рабочий ритм.

Делу – время, потехе – час

Не всё же заниматься делами! Вспоминаем старые, добрые, семейные игры детства: Морской бой, Крестики-Нолики, Чет или Нечет, игра в «фанты», домино, лото,

карты и многое, многое другое. Ведь провести время с семьей — это отлично!

Как интересно и с пользой провести время в самоизоляции — вам подскажут педагоги СДЮТиЭ. Они подобрали калейдоскоп советов, которые вы можете прочитать и взять на вооружение на страничке Станции туризма в ВК.

Сон

Отсыпайтесь! Большая часть работающего населения страдает от регулярного недосыпа, который влияет на физическое и ментальное здоровье. Не нарушайте режим дня, просто увеличьте количество сна до рекомендуемых 7-8. И к концу самоизоляции будете свежими и полными сил для возвращения к привычному распорядку жизни.



НОВОЕ ЗАДАНИЕ!!!

для «Знатоков
дорожного движения» -

**Записать свое видеообращение
с ПРАВИЛОМ безопасного
перехода проезжей части
дороги и прислать его по адресу:**

sereb_klyuchi@mail.ru

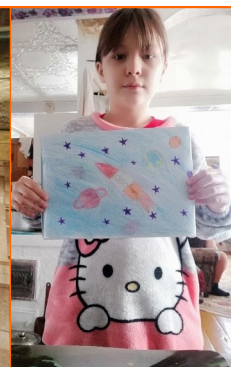
(лучшие видео будут отмечены наградами
МКУДО СДЮТиЭ)

Заключение

Надеемся, эти «полезняшки» внесли больше ясности в ваш вопрос, чем заняться во время самоизоляции. Как видите, ваши возможности ограничены только стенами вашего дома, но ваш разум свободен, и вы можете направить его на развитие и удовольствие.

Давайте проведём этот интересный период так, чтобы не было мучительно больно за бесцельно потраченные дни!

*Шведова Н.Ю.,
председатель ППО МКУДО СДЮТШЭ г. Миньяра*



Спортсмены продолжают подготовку в режиме самоизоляции!

Ситуация с распространением коронавируса больно повлияла на спорт. Переносятся соревнования областного, регионального и международного уровней, а вместе с ними соревнования Физкультурно-спортивного центра (далее – ФСЦ). Несмотря на то, что в Челябинской области введен режим самоизоляции, спортсмены ФСЦ не унывают и усердно продолжают тренироваться.

С самого первого дня самоизоляции спортсмены приступили к тренировкам в режиме дистанционного обучения. Тренеры-преподаватели ведут тренировки и контролируют успехи обучающихся в ре-

После каждой тренировки спортсмены перечисляют выполненные ими упражнения с количеством повторений или серии упражнений, описывают свое самочувствие, ощущения, указывают трудности, возникшие в процессе тренировочного занятия.

Конечно, в дистанционной форме обучения есть минусы, т.к. современные техноло-



гии и средства связи не всегда позволяют своевременно и точно проконтролировать выполненный спортсменом объем работы, отследить и скорректировать правильность выполнения упражнения.

Но мы с оптимизмом смотрим в будущее и верим, что наши воспитанники своевременно и честно справятся со всеми трудностями и будут достойно представлять Физкультурно-спортивный центр и Ашинский муниципальный район на соревнованиях самого высокого уровня!

Занимайтесь спортом и будьте здоровы!!!

*Колмакова С.В.,
зам. директора МКУ ДО «ФСЦ» АМР*



жиме онлайн. Некоторые рассылают задания в групповом чате, другие составляют план дистанционного обучения на неделю и просматривают фото- и видеотчеты.



Не вешать нос, не падать духом!

Вынужденная самоизоляция неожиданно ворвалась и создала для нас непривычные условия жизни. Как это не печально, но мы должны привыкать к новым реалиям.

Мы, это педагоги, в частности дошкольники, приняли вызов! Сложно приходится всем, особая нагрузка легла на плечи врачей... Но вынуждены перестраиваться педагоги, родители: школы и детские сады закрыты, детей постарше приходится дома самостоятельно учить, а малышей — развлекать и занимать...

Повседневные заботы воспитателя приобрели несколько иную форму. Все мы держим руку на пульсе жизни, по-прежнему творим и вытворяем в самом положительном смысле этого слова! Единственное, чего не хватает в самоизоляции и к чему мы очень привыкли — живого общения с детьми и родителями, способы связи теперь — только посредством электронных гаджетов.

Педагоги нашего детского сада стараются не оставить без внимания любимых воспитанников (а тем более и их родителей). Множество методических рекомендаций с фото и видеоразвлечениями ежедневно отправляется в родительские чаты. Чтобы они не заскучали на время разлуки, рассылаем мастер-классы, конкурсные материалы, оформляем творческие экспози-

ции, подавая пример своим подопечным. Каждое из этих заданий несет не только хорошее настроение, но и практическую пользу поучительного и развивающего характера.

Не забываем и о повышении собственного педагогического мастерства: многие из педагогов проходят курсы повышения квалификации, принимают участие в предлагаемых вебинарах. Педагоги ведут свои сайты пополняя их новой информацией.

К 75 — летию Великой Победы наш неравнодушный коллектив принял участие в патриотическом проекте «Окна Победы», и приобщил к этому великому делу своих воспитанников и их родителей.

В столь непростое для всех время хочется внушить людям чуточку оптимизма. Пандемия обязательно закончится, и все разлучённые обязательно встретятся и смогут в привычном формате общаться и, развлекаясь, развиваться!

Туманова Е.В.,
воспитатель МКДОУ №18

