

## Дружно, смело, с оптимизмом- за здоровый образ жизни!

Пропаганда здорового образа жизни и популяризация массовых видов спорта, сохранение физического и духовного здоровья членов профсоюза, содействие дружбе и сотрудничеству между учреждениями, подготовка к выполнению норм комплекса ГТО – вот основные задачи спартакиады.

14 марта 2020 года в Ашинском районе состоялись XV традиционные районные соревнования в рамках Спартакиады работников образования среди членов профсоюза.

Организаторами соревнований выступили Управление образованием Ашинского муниципального района и районная профсоюзная организация работников образования.

МКОУ «СОШ №3» г. Аши участвует в данном мероприятии каждый год. Долго искать желающих не приходится - обычно учителя с удовольствием принимают участие в соревнованиях. Есть и такие, кто ежегодно уже на протяжении многих лет защищает честь школы. Среди них, например, председатель профсоюзного комитета нашей школы Перминова Наталья Николаевна:

«Я участвовала практически каждый год в профсоюзных соревнованиях с момента их зарождения, пропустила лишь 13-е -15-е по состоянию здоровья. Но все равно каждый год я приезжаю вместе с командой школы, поддерживаю их, фотографирую, занимаюсь организационными вопросами. В свободное от работы время я стараюсь заниматься спортом, катаюсь на лыжах, коньках. Без спорта жить нельзя- так я считаю и горжусь, что смогла привить любовь к спорту членам своей семьи».

На протяжении 5 лет представляет нашу школу на соревнованиях по настольному теннису Горшкова Инна Володаровна, учитель истории и обществознания:

«Я считаю, что спорт дарит нам здоровье, бодрость, отличное настроение. Очень люблю играть, всегда хочется победить, чтобы принести призовое место в копилку школы. И мне это удавалось., я занимала I место на соревнованиях по настольному теннису. Проигрывать, конечно, не люблю, но считаю, что это еще больше подстегивает, начинаешь интенсивнее тренироваться, стремишься к цели. На досуге я занимаюсь скандинавской ходьбой, привлекаю к занятиям спортом и свою семью, и друзей».

Шакшуки Елизавета Сергеевна, учитель русского языка и литературы также принимает участие в данных соревнованиях 5 лет подряд:

«Каждый год я с радостью приезжаю в гостеприимную МКОУ СОШ №2 г. Аши, люблю встречать там старых знакомых, общаться и, конечно же, стараюсь завоевывать призовые места для родной школы. Я побеждала в соревнованиях «штрафной бросок баскетбольного мяча по кольцу», занимала II место в «метании дротиков», а в этом году, в юбилейной XV Спартакиаде, я заняла III место в личном зачете по «прессу». Когда я училась в школе, физкультуру не любила, но с возрастом пришло понимание, что спорт дарит молодость, развивает полезные качества: упорство, выносливость, целеустремленность. Теперь стараюсь находить время, чтобы поддерживать себя в форме

и регулярно посещаю тренажерный зал».

5 лет наш секретарь Костылева Эльв ира Миратовна входит в состав команды школы:

«Как правило, я участвую и в многоборье и в соревнованиях по настольному теннису. Я занимала III место в соревнованиях «штрафной бросок баскетбольного мяча по кольцу», призовые места в лыжных гонках, а также соревнования по настольному теннису принесли мне II и III места. Участие в спортивных мероприятиях доставляет мне удовольствие, моя семья поддерживает меня и разделяет мою любовь к спорту: сыновья увлекаются горными лыжами, муж тоже участвует в подобных соревнованиях на работе».

4 года в составе команды Бобкова Ирина Павловна, учитель физики:

«Я принимаю участие в соревнованиях по плаванию, как правило, достойно представляю родную школу, занимала призовые места. Надеюсь, и в этом году удача нам улыбнется. В повседневной жизни для спорта у меня времени практически нет, поэтому рада, что хотя бы раз в год выбираюсь в составе команды посостязаться, добавить немного драйва в наши размеренные будни».

Не так давно присоединилась к нашей команде Похлебаева Виктория Михайловна, учитель физической культуры. Но уже с первого раза показала себя сильным спортсменом:

«Мне очень нравится выступать на этих соревнованиях. Нравится побеждать. В прошлом году я была первой в своей возрастной категории в гонках на лыжах, в этом году стала призером по метанию дротиков, также занимала призовые места в личном зачете по разным дисциплинам.

Если проигрываю, то, как правило, с улыбкой, хотя на душе кошки скребут. На протяжении 9 лет я занимаюсь плаванием и легкой атлетикой, считаю, что необходимо поддерживать себя в форме всегда, даже несмотря на нехватку времени».

Шамсутдинов Айрат Шакирьянович, учитель физической культуры не любит хвастаться своими победами, которых у него, честно говоря, не шесть: призовые места в лыжных гонках, гиревом спорте, подтягивании, плавании. Этот немногословный мужчина подходит к любому делу обстоятельно, не поддается эмоциям, сохраняет хладнокровие, чего порой как раз и не хватает представительницам прекрасного пола.

В разное время в спартакиаде принимали участие многие педагоги нашей школы: Грачев А.В., Еремينا М.С., Халитов А.Р., Рабцевич С.Н., Якименко Е.М., Уфатов Д.С., а также директор школы Горшков С.В., который если и не входит в состав команды, то всегда присутствует в день соревнований, подбадривает, шутит, дает советы, что, несомненно, поднимает боевой дух команды, мотивирует на новые свершения.

В этот, юбилейный для спартакиады работников образования, год хотелось бы поблагодарить организаторов данного мероприятия, судейскую коллегию, радушную школу №2 г. Аши за подаренные эмоции, заряд энергии, возможность проявить себя. Спорт – это жизнь. И благодаря таким мероприятиям мы наконец-то начинаем это осознавать.

*Е.С. Шакшуки,  
учитель русского языка и литературы  
МКОУ «СОШ №3» г.Аши*



## В здоровом теле – здоровый дух

**14 марта 2020 г. на базе школы №2 г. Аши и лыжного стадиона Физкультурно-спортивного центра стартовала пятнадцатая открытая районная спартакиада работников народного образования.**

Впервые спартакиада прошла в Ашинском муниципальном районе 11 декабря 2005 года на базе школы №7 г. Аши. Её организаторами стали Управление образованием АМР под руководством В.В.Манушина и профсоюз работников образования под председательством Т.А.Джериной, в ней приняли участие 7 команд. В нынешнем году в спартакиаде участвуют уже 24 команды, 144 педагога и более 60 болельщиков.

Перед началом соревнований участников приветствовал заместитель главы Ашинского муниципального района А.Н.Рычков.

В этот замечательный день от имени главы Ашинского муниципального района В.В.Лукьянова поздравляю вас с 15 юбилейной спартакиадой работников народного образования. Желаю всем хорошего настроения! Пусть соревнования пройдут в дружной и позитивной атмосфере! Сегодня участвуют 24 команды, 144 участника - цифры говорят сами за себя, мероприятия значимо для людей. Важно, что такие мероприятия создают позитивную атмосферу в коллективе, работают на укрепление команд, а, следовательно, положительно влияют на учебный процесс. Учителя должны не только уметь учить, но и быть примером во всем. Участникам желаю удачи, а спартакиаде – развития и процветания долгие годы.

Также Александр Николаевич вручил благодарственное письмо Депутата Государственной Думы РФ О.А.Колесникова бессменному организатору спартакиады Т.А.Джериной.

С приветственным словом к участникам спартакиады обратилась начальник управления образованием АМР Е.В.Бухмастова.

Очень важно, что в нашей системе образования есть такие разноплановые мероприятия. Учитель – это многогранная профессия. Главный формат обучения - личный пример, учитель всегда должен быть примером для своих учеников. Поэтому мы в КВН играем, во всех конкурсах профессионального мастерства участвуем, активную жизненную позицию занимаем. А здоровый образ жизни – во главе угла. Я очень рада, что год от года наша спартакиада прирастает командами, становится разнообразной, так что, если не войдем в школьный спортзал, уверена, что нас с удовольствием примут другие спортивные объекты города. Учителя самые активные, самые спортивные и поэтому мы сегодня здесь. Я думаю, что эта юбилейная спартакиада даст старт новым традициям.

Пожелав всем удачи, Елена Владимировна вручила благодарственные письма Управления образованием АМР педагогам, которые все 15 лет принимают участие в спартакиаде: учитель физической культуры средней общеобразовательной школы № 2 г. Аши Мигуновой Е.Н., директору Ашинского городского детско-юношеского центра Каримова Г.Х., главному секретарю счетной комиссии, методисту Управления образованием АМР Поповой О.Ю. Также были отмечены коллективы образовательных организаций, которые из года в год обеспечивают возможность проведения спартакиад: Физкультурно-спортивного центра АМР (директор Попенев С.А.), школы № 2 г. Аши (директор Хазахметова А. Р.), школы №7 г. Аши (директор Симанович Т.Н.). Некоторые из них поделились своими впечатлениями:

Методист Управления образованием АМР Ольга Юрьевна Попова:

- Пятнадцать лет я являюсь бессменным секретарем спартакиады, подвожу итоги. Для меня спартакиада -

уже не работа, а большое удовольствие, праздник. Мы здесь все в едином порыве, здесь главное пообщаться с коллегами, поддержать здоровье. Если на профессиональных конкурсах мы говорим о работе, то здесь, в неформальной обстановке дружеские разговоры обо всем. Спартакиада – это не столько соревнования, сколько праздник здоровья, хорошего настроения, дружбы. Каждый год мы ждем эту спартакиаду, готовим команду, тренируемся, репетируем. Я болею за всех. У нас очень компетентные судьи, настоящие профессионалы, поэтому побеждает всегда сильнейший.

Директор Ашинского ДЮЦ Гузаль Хадинуровна Каримова:

- Во второй школе я работаю учителем физической культуры тридцатый год, и с первой спартакиады участвую в ней. Она стала для меня настоящим, как для учителя физкультуры, тренера. Рада, что тогда я стала победителем в личном зачете и вошла в состав команды района, с которой в 2006 году, мы успешно выступили в г. Челябинске на областной спартакиаде работников народного образования. Выбора бежать или не бежать у меня и нет, ведь лучше пробежать самому и показать детям своим примером, что такое здоровый образ жизни, спорт и здоровье. Хочется сказать спасибо организаторам спартакиады за такой большой спортивный праздник. Уже четвертый год я руковожу Ашинским ДЮЦ, и мой коллектив вместе со мной участвует в состязаниях.

Хочется пожелать всем тем, кто пока еще не с нами: «Занимайтесь спортом, ведите здоровый образ жизни, сдавайте нормы ГТО и включайтесь в общую команду педагогов района!»

Мигунова Елена Николаевна, учитель физкультуры школы №2 г. Аши.

- Я участвую в спартакиаде с самой первой. Мне это нужно для общего развития, чтобы быть примером для своих детей. Они всегда интересуются, как выступила, какое место заняла, всегда хвалят, поздравляют, гордятся. Даже в случае неудачи, все равно поддерживают. Для меня спартакиада – это очень красивое, доброе, теплое мероприятие! Мне кажется, все с большим удовольствием ждут её и участвуют в состязаниях. Я получаю здесь заряд бодрости, позитива, энергии, общения. Многие мои коллеги приходят и участвуют в спартакиаде из года в год, соревнуются, общаются. Пусть так остается долгие годы!

Председатель профсоюза работников народного образования Татьяна Анатольевна Джерина поздравила всех с юбилейной спартакиадой и пожелала удачи:

- Эта зима очень необычная и погода нас не жалует, но, несмотря ни на что мы здесь, и соревнования состоятся!

Музыкальные подарки для участников спартакиады подготовили обучающиеся школы №2 г. Аши, чем поддержали праздничную атмосферу.

После небольшого инструктажа от главного судьи соревнований Попёнова С.А., команды приступили к состязаниям.

Свое мастерство участники личных состязаний продемонстрировали в поднятии гири и подтягивании на перекладине (мужчины), в поднимании туловища и сгибании-разгибании рук в упоре лежа (женщины). Командные состязания прошли в этот день по трём видам: дартс, бросок в баскетбольное кольцо с расстояния 5 м. (штрафной), бег на лыжах 1км - женщины и 2 км – мужчины.

По итогам состязаний были определены 18 победителей и призеров. Спартакиада 2020 года только стартовала, впереди еще много видов спорта, в которых предстоит проявить себя педагогам – спортсменам, но главное, спортивный дух, адреналин, бодрость и позитивные эмоции уже завладели командами.

Пожелаем удачи участникам спартакиады и успеха во всех предстоящих этапах.

Ю.В.Грачева,  
методист ММЦ г. Аши

