Достойный труд
Высокая зарплата
Социальные гарантии

Проф.com

Март 2021 № 3 (59)

Газета издается
с октября 2014 г.

☎8 (35159) 3-13-41, 8 (35159) 2-01-40 imc74214@bk.ru

Мы выбираем здоровый образ жизни!

Самое важное в нашей жизни – это наше здоровье. Это - одна из главных ценностей, которую не купишь ни за какие деньги. Невозможно найти человека, который не хотел бы быть здоровым. Для одних здоровье – это физическая сила и выносливость, для других – интеллектуальная трудоспособность и умственные возможности, а кто-то делает акцент на необходимости душевного здоровья – спокойствия и равновесия. Понятие здоровья многогранно, и оно должно закладываться с самого раннего возраста. А для того, чтобы было отличное здоровье, необходимо заниматься спортом. Польза занятий спортом заключается в крепком иммунитете, физической выносливости, а так же психологическом здоровье. Благодаря умеренным и регулярным физическим нагрузкам можно избавиться от бессонницы, стрессового состояния и даже депрессии. Доказано, что люди, которые регулярно занимаются спортом, не знают что такое плохое настроение. Для молодого растущего организма ребенка это очень важно. И помочь в этом ему может учитель – человек, который воспитывает подрастающее поколение, закладывая правильные ценности со школьной скамьи. Своим личным примером учитель может показать, как спорт влияет на здоровье и успешность человека по жизни.

В нашей школе работают именно такие педагоги. Они ведут различные кружки и секции спортивной направленности, а также сами участвуют в спортивных соревнованиях и акциях, сдают нормативы ГТО и ведут активный здоровый образ жизни.

Этот учебный год запомнился несколькими спортивными мероприятиями. В декабре 2020 года учителя сыграли в баскетбол с учащимися старших классов, дав отличный мастер-класс начинающим спортсменам, организовали подготовку к сдаче норм ГТО, а в марте провели коллективную зарядку в рамках флешмоба «Мое утро начинается с зарядки». Ну и (уже традиционно) самые спортивные учителя коллектива в составе команды «Девяточка» приняли участие в районной спартакиаде работников образования. Мероприятие прошло 13 марта. В программе соревнований были лыжные гонки, метание дротиков и броски баскетбольного мяча в кольцо. Педагоги отжимались, поднимали туловище из положения лежа на спине, наклонялись вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивались на перекладине. А 17 апреля состоялось плавание и соревнования по настольному теннису. Команда "Девяточка" выдержала все испытания на физическую подготовку и выносливость, проявив силу воли и стремление к победе. По итогам спартакиады команда нашей школы вошла в 10 лучших спортивных команд среди педагогов района. Коллеги, вы - молодцы!!! Спортивных успехов вам и вашим ученикам, новых свершений в работе!

Помните, здоровый учитель – здоровый и успешный ученик. Занимайтесь спортом, любите спорт!

Автор статьи: Быкова В.В.,
учитель изобразительного искусства и черчения

МКОУ «СОШ № 9 г. Аши
(с профессиональным обучением)»

В ногу с профсоюзом…

Современный педагог в наши дни, на мой взгляд, это профессионал. Думаю, что профессионализм педагога определяется его профессиональной пригодностью; профессиональным самоопределением; саморазвитием, т. е. целенаправленным формированием в себе тех качеств, которые необходимы для выполнения профессиональной деятельности.

Уверена, что педагог, работающий в современных условиях, должен обладать достаточной информацией о современных тенденциях в области развития педагогической науки, участвовать в различных конкурсах, мастер - классах, заниматься самообразованием. Именно это является одной из причин участия нашего ДОУ в разных конкурсах, форумах и спартакиадах.

Почти ежегодно наш детский сад принимает участие в муниципальном

этапе областного конкурса «Педагог года в дошкольном образовании», всегда занимаем почетные места. Первым участником данного конкурса в нашем детском саду стала воспитатель Силантьева Т. Н, затем - воспитатель Пятыгина Л. В., учитель-дефектолог Кузикова С.И., музыкальный руководитель Похлебаева Е. Ф. Все эти педагоги являются призерами конкурса. В 2020 году впервые в Ашинском районе проходил конкурс профессионального мастерства «Учитель-дефектолог», где учитель-дефектолог Кузикова С. И. стала победителем.

В прошлом году педагоги ДОУ принимали участие в областном конкурсе «Не ЕГЭ единым жив педагог. Моя цветущая усадьба».

Мы являемся активными участниками муниципальных выставок художественного творчества и декоративно-прикладного искусства работников образования «Не ради славы - ради вдохновения!», неоднократными их победителями и призерами. А еще наши педагоги - призеры муниципального конкурса творческих работ «Живая нить народного искусства», посвященного Дню матери, победители и призеры конкурса-дефиле мастериц по вязанию шалей, шарфов, палантинов «Ажурное чудо» в рамках районного благотворительного марафона «Никола Зимний», районного конкурса-выставки декорированных валенок «Ай да валенки!»,

постоянные участники, призеры и победители муниципальных выставок детско-юношеского технического творчества «На страже Отечества», а так же - участники муниципальной выставки декоративно-прикладного творчества учащихся «Души и рук прекрасные творенья».

Наш дружный коллектив с удовольствием принимает участие в мероприятиях, посвященных тематическому году «Спорт. Здоровье. Долголетие» в образовательной системе Ашинского муниципального района. Мы были участниками XVI Спартакиады работников образования, прошли соревнования по зимнему многоборью, по плаванию, настольному теннису, а также во Всемирный День здоровья выполнили утреннюю зарядку, присоединившись к флешмобу "Утренняя подзарядка".

Коллектив детского сада принял участие в XX региональном он -лайн фестивале-конкурсе военно-патриотической песни «Вспомним всех поименно»,стал участником X районного конкурса детского вокального творчества «Наши голоса-2020» . В марте мы приняли участие в XII Муниципальном фестивале художественного самодеятельного творчества работников народного образования и науки "Учитель - яркая планета, когда в нем творчество живёт!" в рамках муниципального фестиваля "Уральские зори". Наш детский сад представлял творческий коллектив "Девчата". А музыкальный руководитель Похлебаева Е.Ф(представив свою авторскую песню, которая стала гимном фестиваля) стала победителем в номинации «Автор-исполнитель». Творческий коллектив «Девчата» стал призером в номинации «Дебют фестиваля».

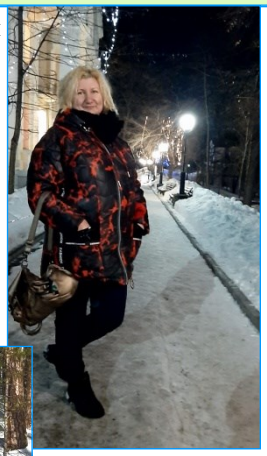
Педагоги детского сада планируют принять участие в районном театральном фестивале «Никто не забыт, ничто не забыто» и в районном хоровом фестивале-конкурсе «Песни, опаленные войной».

И это далеко не все творческие победы нашего коллектива, их можно перечислять еще долго, но на них мы не остановимся. Главные наши победы еще впереди…

Кузикова С. И.,
председатель ППО МКДОУ № 3 г. Аши

Отдых в санатории Кисегач

Здравствуйте, уважаемые читатели профсоюзной газеты. Представлюсь для начала. Меня зовут Любовь Попова, я учитель из г. Аша. Много лет работаю в школе, всегда состояла и состою в профсоюзной организации работников образования Ашинского муниципального района.



Как то так случилось, что я нечасто ездила отдыхать по льготным путевкам, когда часть расходов по оплате стоимости берет на себя наш профсоюз. Лет 6 назад оздоравливалась в профилактории « Металлург». А в этом учебном году на весенних каникулах мы с дочкой отдыхали в санатории « Кисегач».

Решение пришло как то внезапно, увидела в школьной почте письмо, в котором говорилось о возможности приобретения путевки «Мать и дитя» в период весенних каникул. Долго не раздумывая, созвонилась с Татьяной Анатольевной Джериной, она любезно дала всю необходимую информацию.

Доехали до ст. Чебаркуль на поезде, потом на такси минут 10 и мы на месте. В этом санатории отдыхали первый раз. Наш корпус (шестой) с виду очень понравился. От номера дочка была в восторге: все удобства в номере, есть телевизор, холодильник, балкон (несмотря на то, что первый этаж).

Питание трехразовое, каждый день фрукты, йогурт и свежая выпечка в качестве полдника. Все свеженькое, столы сервированы со вкусом, меню разнообразное.

Рядом есть кафе-бар «Верона», работает до 23 часов, вечером можно сделать заказ прямо с доставкой в номер, цены, конечно, немного завышены, но ведь сейчас это везде так.

Днем гуляли вдоль озер, с одной стороны Кисегач, с другой Теренкуль. Погода выдалась солнечная, теплая, нам повезло!

Бывалые отдыхающие сводили нас на экскурсию в лес к знаменитому в тех местах камню « Разбитое сердце», которому, как говорят, более миллиона лет. Впечатлило!

Днем плавали в бассейне, ходили на ЛФК, я дополнительно - на лечебные процедуры. Вечером развлекательные мероприятия как для детей, так и для взрослых: дискотеки, караоке, массовки на улице.

Дочка посетила 3 мастер-класса от шеф-повара кафе « Верона»: приготовление пиццы, бургера, итальянской пасты; получила памятные сертификаты. Сам процесс приготовления блюд был очень увлекательным, веселым, дочка опять же в восторге! И я, кстати, тоже.

В общем, отдых в санатории принес нам массу новых приятных впечатлений и знакомств. Думаем и на следующий год поехать туда же, если представится такая возможность.

С ув. ПоповаЛ.В.,
учитель, г. Аша

БЛАГОРОДНА И ТРУДНА РАБОТА ЕЖЕДНЕВНО МАМУ ЗАМЕНЯТЬ...

Работа воспитателя — кропотливый и каждодневный труд, требующий много любви, терпения, сил и полной самоотдачи, ведь воспитатель должен уметь быть и ласковой мамой, и добрым другом, и мудрым наставником-учителем для каждого ребёнка, пришедшего в детский сад. Не каждый человек, получив профессию воспитателя, может им работать. У Василия Сухомлинского есть замечательные слова: "... чтобы стать настоящим воспитателем детей, надо отдать им своё сердце". Сорок пять лет частичку своего сердца и души каждый день отдаёт детям Рябухина Нина Никитична.

Двадцать восьмого апреля она отметит свой юбилейный день рождения. Нина Никитична - удивительный и разносторонний человек, Педагог с большой буквы, милая и обаятельная женщина, заботливая мама, бабушка. Юбилей – это круглая дата, заставляющая трепетать каждого, кто приближается к тому или иному рубежу своей жизни, важное событие в жизни каждого человека. Это праздник мудрости, богатейшего жизненного опыта.

Родилась Нина в 1956году в небольшом живописном посёлке Чёрное Плёсо в семье рабочих. Закончила там школу с отличием и в 1971 году поступила в Златоустовское педагогическое училище. После его окончания приехала в 1975 году работать в школу №6 на станции Симской учителем начальных классов, а в октябре 1977 года устроилась работать в детский сад №8 города Сим, где и работает по настоящее время.

С 1995года совмещала работу учителя и воспитателя в группе по методике М.Монтессори. Это было новое время и новые веяния в педагогической деятельности детского сада, с учётом современных кон-

цепций, тенденций и требований. Результаты её деятельности с детьми всегда были высокими, её выпускники - успешные ученики в школе. В 2002 году Нине Никитичне вручили грамоту Министерства и образования и науки Челябинской области, в 2010 году - Почётную грамоту Главы Ашинского муниципального района.

У Нины Никитичны две дочери, которые окончили Челябинский институт культуры. Младшая дочь Ольга пошла по маминым стопам и работает музыкальным руководителем в ДОУ.

За плечами - череда выпускных, десятки выпускников и благодарных родителей. Выпускники не забывают, многие навещают, звонят, поздравляют с праздниками. Самые старшие уже выросли, создали свои семьи, некоторые привели своих детей в группу к Нине Никитичне.

Искренние слова уважения, восхищения, любви, тёплые поздравления и пожелания коллег, друзей и воспитанников о Вас и для Вас, уважаемая Нина Никитична!

Жела-ем здоровья, счастья, бодрости, благополучия и новых успехов в работе!

Лизунова О.Г.,
Профорг МКДОУ №8 г. Сим

Наша Спартакиада – 2021

Каждый год педагогические коллективы учреждений Ашинского района принимают участие в спартакиаде, которая проводится в целях привлечения педагогов к регулярным занятиям физической культурой и спортом, сохранения профессионального здоровья, популяризации спорта и здорового образа жизни.

Первый этап командных соревнований по зимнему многоборью состоялся 14 февраля на базе МКОУ «СОШ № 2» г. Аши. Учителя состязались в силовой подготовке (умении отжиматься и в упражнении на пресс), умении метать дротики, бросать мяч в баскетбольное кольцо и бегать на лыжах.

Педагоги нашей школы достойно выступили в каждом виде соревнований, а А.С. Богданова и Л.А. Подгорнова (каждая в своей возрастной категории) показали второй результат в лыжных гонках. Штрафной бросок баскетбольного мяча по кольцу лучше всех выполнила А.С. Богданова. В упражнении на поднимание туловища из положения « лежа» лидером стала О.А. Шевалдина. Самыми гибкими в команде оказались С.П. Норкина и Е.В. Брюханчикова.

Второй этап состязаний прошел 17 апреля. Участники боролись за звание лучшей спортивной команды по двум направлениям: плавание и теннис.

Одним из самых зрелищных оказалось соревнование по плаванию. На дорожках плавательного бассейна ощущался спортивный дух и воля к победе участников, доброжелательность и поддержка болельщиков. Каждый из участников выкладывался на дистанции по полной, никто не жалел сил, все стремились к победе. В упорной борьбе команда учителей нашей школы в составе С.П. Шустовой, С.П. Норкиной, А.С. Богдановой, Е.В. Микулич заняла почетное IX место.

Не менее упорная борьба развернулась и на теннисных столах. Победители определялись по наибольшей сумме набранных очков. Здесь удача улыбнулась Н.С. Коновой, которая стала одним из лидеров этих состязаний.

В общем зачете команда педагогических работников нашей школы заняла III место. Мы гордимся, что есть такие замечательные люди, которые вносят свой вклад в развитие массового спорта, занимают активную жизненную позицию. Хочется пожелать им дальнейших успехов в их педагогической деятельности и, конечно, новых спортивных побед.

Подгорнова Л.А
МКОУ «СОШ №2» города Сим

Выпуск готовили: А.А. Щева, Т.А. Джерина, Е.В. Веселова, Ю.В. Грачева, Е.А. Кольцова, С.П. Малышева